

“Non dar retta ai tuoi occhi,  
e non credere a quello che vedi.  
Gli occhi vedono solo ciò che è limitato.  
Guarda con il tuo intelletto,  
e scopri quello che conosci già,  
allora.....imparerai come si vola.”  
(Richard Bach)



## IL GABBIANO JONATHAN

Pensieri e danza in collegamento col libro omonimo

Seminario dal 16 – 18 aprile a Cutrofiano (Lecce)

Conduce: Joyce Dijkstra (danza pedagogista)

*“Hai la libertà di essere te stesso, qui ed ora,  
e niente potrà ostacolarti.”*

Sono le parole del Gabbiano Jonathan Livingston, dal best seller di Richard Bach: sintetizzano l'intensa e straordinaria determinazione di Jonathan, il quale immagina un altro mondo, un mondo di amore, comprensione, crescita, speranza ed individualità.

Scrivendo Bach: “Lui parlava di cose molto semplici, Diceva che è giusto che un gabbiano voli, essendo nato per la libertà, e che è suo dovere lasciare perdere e scavalcare tutto ciò che intralcia, che si oppone alla sua libertà, vuoi superstizioni, vuoi anche abitudini, vuoi qualsiasi altra forma di schiavitù. L'unica vera legge è quella che conduce alla libertà.

L'autore Richard Bach scrive inoltre: “Il Gabbiano Jonathan” è per quelle persone, che sono convinte di una idea o di un modo di vivere, anche se per affermarli devono opporsi a tutto il mondo e accettare anche cose sgradevoli. Il libro è scritto per “persone , che sono liberi di vivere l'avventura della personalità”.

Elementi del seminario saranno:

- guardare insieme il film “il Gabbiano Jonathan Livingston”  
con le eccezionali musiche di Neil Diamond. Diverse danze sono sulle musiche del film!
- le danze meditative
- la gestualità

Se avete un po' di esperienza di danza è meglio, però non è assolutamente necessario. In quei giorni avremo tempo per esercitarci. Potete prima o dopo il seminario andare sul vostro bellissimo mare per osservare i gabbiani. Chi sa, magari potreste riconoscere nel volo ostinato di un gabbiano il “vostro” Jonathan.

**Per iscrizioni: Pina Zollino tel. 0836 542064 o 0836 515483 cell. 347 8722507**